

{besps}reflit{/besps}

"Mens sana in corpore sano" (-Juvenal-)

- ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.

Diese seit Jahrtausenden bewährte Weisheit der alten Römer - und der antiken Griechen - gilt umso mehr in der heutigen Zeit mit ihren vielfältigen Belastungen. Den Körper fit zu halten, um sich damit Gesundheit und Wohlergehen zu bewahren, ist vielleicht der wichtigste Baustein gegen den ständig wachsenden Streß in Beruf und Alltag.

Tricksen Sie bei uns Ihren inneren Schweinehund aus und gönnen Sie sich mehr Lebensqualität - es ist so einfach!

Wir sind ein familiärer Fitness- Club in optimaler Lage. Bei uns trainiert alt & jung in bester Atmosphäre. Hier ist für jeden etwas dabei. Sei es im Ausdauer- und Fitnessbereich, in den Krafträumen oder im Saunabereich. Letztendlich zählt der Spaß und das lockere zwischenmenschliche Verhältnis, die Freude am Sport ohne Leistungsdruck. Sie erhalten von uns Ihren persönlichen Trainingsplan exakt auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse zugeschnitten.

Probieren Sie uns aus - Sie sind ganz herzlich zu einem unverbindlichen, kostenlosen Probetraining eingeladen.